

ตัวชี้วัดที่ ๑๑ : อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน

หน่วยวัด : ร้อยละ

น้ำหนัก : ๕ (M)

เป้าหมาย : ร้อยละ ๙๐

#### คำอธิบาย

**ชุมชน** หมายถึง พื้นที่ระดับหมู่บ้าน ทั้งในเขตเมืองและชนบท

**การจัดการสุขภาพ** หมายถึง การดำเนินการกิจกรรมพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพและการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี โดยกระบวนการ สร้างทีมแกนนำสุขภาพ เครือข่ายสุขภาพและประชาชน (Team) มีแผนการดำเนินการสร้างเสริมความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ และการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี (Plan) ดำเนินการโดยกระบวนการมีส่วนร่วม (Action) และมีการประเมินผล (Result)

**แกนนำสุขภาพ** หมายถึง ผู้นำทางด้านสุขภาพในชุมชน เช่น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ยูวอาสาสมัครสาธารณสุข (ยูว อสม.) เป็นต้น

**เครือข่ายสุขภาพ** หมายถึง ภาคร่วมสนับสนุนและดำเนินการจัดการสุขภาพในชุมชน เช่น พชอ. อปท. โรงเรียน ชมรม หรือ เครือข่ายอื่นที่เกี่ยวข้องในชุมชนทั้งภาครัฐและเอกชน

**ประชาชน** หมายถึง ประชาชน กลุ่มวัยเด็ก และกลุ่มวัยทำงาน ที่อยู่ในพื้นที่เป้าหมายการดำเนินงานส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ฯ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๑) วัยเด็ก หมายถึง ประชาชนกลุ่มวัยเด็ก อายุ ๗ - ๑๔ ปี นักเรียนในสถานศึกษา (ประถมศึกษาหรือมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ กรณีเป็นโรงเรียนขยายโอกาส)

๒) วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี

**ศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเอง** หมายถึง ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม ในระดับพอใช้ขึ้นไป กลุ่มวัยทำงาน- มุ่งเน้นพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๔อ ๓ส ได้แก่ การออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร การจัดการความเครียด การไม่สูบบุหรี่ และการไม่ดื่มสุรา และการป้องกันโรคโควิด ๑๙ / โรคอุบัติใหม่

**พื้นที่เป้าหมายในการดำเนินงาน** หมายถึง หมู่บ้านที่มีการดำเนินงานตามแนวทางหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒,๔๔๗ แห่ง

**ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** หมู่บ้านที่มีการดำเนินการจัดการสุขภาพให้กับประชาชน จำนวน ๒,๔๔๗ แห่ง

#### สูตรคำนวณ

อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน

$$= (A/B) \times 100$$

โดยที่

A = จำนวนหมู่บ้านที่มีการดำเนินงานจัดการสุขภาพตามเกณฑ์ที่กำหนด

B = จำนวนหมู่บ้านทั้งหมด ๒,๔๔๗ แห่ง

#### เกณฑ์การให้คะแนน

รายละเอียดตัวชี้วัด	หน่วยวัด	เกณฑ์การให้คะแนน				
		ระดับ ๑	ระดับ ๒	ระดับ ๓	ระดับ ๔	ระดับ ๕

พัฒนาความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพให้กับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย	ร้อยละ	๕๐	๖๐	๗๐	๘๐	๙๐
---	--------	----	----	----	----	----

**รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน**

จังหวัด	หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ		
	หมู่บ้านทั้งหมด	เป้าหมายหมู่บ้าน ร้อยละ ๗๕	เป้าหมายประชากรวัยทำงาน
ร้อยเอ็ด	๒,๔๔๖	๑,๘๓๕	๙๑๗,๖๒๕

**หมายเหตุ :**

- ประชากรวัยทำงาน จำนวนเฉลี่ย ๓๗๕ คนต่อหมู่บ้าน
- จำนวนประชากรวัยทำงาน (๑๕-๕๙ ปี) กลางปี ๒๕๖๔ จากสำนักงานสถิติแห่งชาติ จำนวน ๙๑๗,๖๒๕ คน

**แหล่งข้อมูล :** สำนักงานสถิติแห่งชาติ

**วิธีการจัดเก็บข้อมูล :**

**การประเมินชุมชน** ประเมินโดยใช้แบบประเมินวัยทำงานในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกองสุขภาพศึกษา HL&HB (แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน เพื่อป้องกันโรคติดต่อและโรคเรื้อรังที่สำคัญของประชาชนวัยทำงาน ในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ)

๑. สร้างทีมงานและเครือข่ายความร่วมมือในชุมชน (อาสาสมัครสาธารณสุข)
๒. มีข้อมูลสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของชุมชน
๓. มีการวางแผนการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๔. จัดกิจกรรมการเรียนรู้ ฝึกทักษะสุขภาพที่จำเป็นและจัดปัจจัยแวดล้อมที่เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๕. การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน
๖. มีการประเมินผล ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ มีบุคคลต้นแบบ นวัตกรรมสุขภาพ
๗. ถอดบทเรียน ขยายผลต่อยอดสู่ความยั่งยืน เป็นแหล่งเรียนรู้ชุมชน ประชาชนในชุมชนมีภาวะสุขภาพที่ดี

**ระดับการพัฒนา**

๑. ระดับพัฒนา : มีทีม ข้อมูล การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย
  ๒. ระดับดี: มีทีม ข้อมูล การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย มีแผนงาน มีการจัดกิจกรรมฯ ระดับดีมาก: มีทีม ข้อมูล การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย มีแผนงาน มีการจัดกิจกรรมฯ มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน มีผลการดำเนินงาน
  ๓. ระดับดีเยี่ยม: มีทีม ข้อมูล การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย มีแผนงานมีการจัดกิจกรรมฯ มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน มีผลการดำเนินงาน เป็นแหล่งเรียนรู้ชุมชน ประชาชนในชุมชนมีภาวะสุขภาพที่ดี
๒. การประเมินประชาชนและแกนนำสุขภาพ : เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละของประชาชน วัยทำงาน มีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเอง

**เกณฑ์การวัดระดับศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเอง**

ระดับปรับปรุง	คะแนนประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพน้อยกว่าร้อยละ ๖๐ (<๖๐)
ระดับพอใช้	คะแนนประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในช่วงร้อยละ ๖๐-๖๙ (๖๐ - <๗๐)
ระดับดี	คะแนนประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในช่วงร้อยละ ๗๐-๗๙ (๗๐ - <๘๐)

ระดับดีมาก	คะแนนประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๘๐ (≥๘๐)
ระดับดีเยี่ยม	คะแนนประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๙๐ (≥๙๐)

ระดับการวัด :			
รอบ ๓ เดือน	รอบ ๖ เดือน	รอบ ๙ เดือน	รอบ ๑๒ เดือน
๑. เครือข่ายได้รับการถ่ายทอดแนวทางการดำเนินงานสุขศึกษา เพื่อพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ระดับจังหวัด /อำเภอ	๑.ชุมชน : มีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมกับประชาชน (พัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ) ตามระบบ Health Gate ร้อยละ ๔๕ ๒.แกนนำสุขภาพ/ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่เป้าหมายได้รับการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ ๖๐	๑.ชุมชน : มีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมกับประชาชน (พัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ) ตามระบบ Health Gate ร้อยละ ๖๐ ๒.แกนนำสุขภาพ/ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่เป้าหมายได้รับการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ ๖๐	๑.ชุมชน : มีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมกับประชาชน (พัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ) ตามระบบ Health Gate ร้อยละ ๗๕ ๒. ประชาชนมีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเอง -แกนนำสุขภาพ อสม/แกนนำนักเรียน/ยุว อสม. มีศักยภาพระดับดี ร้อยละ ๗๕ -วัยเด็ก วัยทำงานมีศักยภาพระดับพอใช้ ร้อยละ ๘๐

ผู้กำกับดูแลตัวชี้วัด : นายประจวบ จำลองเพ็ง เบอร์โทรศัพท์ : ๐๖๔-๘๑๒๕๕๘๘ , ๐๙๘-๕๘๕๑๙๔๒

ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัดหลัก : นายวิทยา โคตรท่าน เบอร์โทรศัพท์ : ๐๘๑-๘๗๓๙๐๙๕

ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัด : นายธีรศักดิ์ คำแก้ว เบอร์โทรศัพท์ : ๐๙๘-๒๒๔๕๖๒๔

: นางสาวณัฐกาญจน์ สุนทรารักษ์ เบอร์โทรศัพท์ : ๐๘๕-๔๕๖๙๔๑๐